



## REGULAMIN ZACHOWANIA I POSTĘPOWANIA PODCZAS ZAJĘĆ Z JAZDY KONNEJ I Z UDZIAŁEM KONI NA TERENIE STADNINY KONI „FIORD” MŁODZIKOWO

**Terminy zajęć rekreacyjnych.** Ustalane są indywidualnie z uczestnikami. Zapisy na konkretny termin przyjmuje instruktor (osobiście lub telefonicznie).

*\* Ewentualne zmiany możliwe są najpóźniej na dwie godziny przed umówionym terminem zajęć z jazdy konnej. Dotyczy to także odwołania zajęć bez względu na to czy odwołuje je instruktor czy uczeń.*

**Organizator zajęć zapewnia uczestnikom:**

- odpowiednio przygotowane konie rekreacyjne,
- podstawowy sprzęt jeździecki (siodło, ogłowie, toczek/kask),
- miejsce przygotowane do jazdy konnej wraz z potrzebnym sprzętem treningowym,
- opiekę instruktora.

**Strój.** Każdy uczestnik podczas zajęć z jazdy konnej powinien posiadać strój zgodny z wymogami bezpieczeństwa:

- toczek lub kask ochraniający głowę (na miejscu istnieje możliwość wypożyczenia),
- buty na niezbyt grubej, gładkiej podeszwie, z obcasem,
- spodnie zabezpieczające nogi przed otarciami.

Bez wymienionego osprzętu nie wolno wsiadać na konia.

**Dokumenty.** Od osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodziców na uczestnictwo w zajęciach z jazdy konnej oraz oświadczenie, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania rekreacyjnej jazdy konnej (w razie wątpliwości niezbędna jest konsultacja lekarska).



## ZASADY ZACHOWANIA SIĘ UCZESTNIKÓW PODCZAS ZAJĘĆ Z JAZDY KONNEJ

- Każda osoba uczestnicząca w zajęciach z jazdy konnej lub przebywająca w stajni winna zachować wszelkie zasady bezpieczeństwa i zasady ppoż. oraz stosować się do uwag instruktorów i obsługi stajni.
- Każdy uczestnik zajęć zobowiązany jest do przygotowania przydzielonego mu do jazdy konia, wobec czego należy przybyć do stajni około pół godziny przed rozpoczęciem zajęć. W innym wypadku czas przygotowania konia zostaje wliczony w czas zajęć. Przygotowanie konia do zajęć obejmuje: wyczyszczenie, założenie siodła i ogłowia, ewentualnie ochraniaczy. Jeźdźcom początkującym, instruktor lub wyznaczona przez niego osoba pomaga w przygotowaniu konia, ucząc ich jednocześnie wszystkich wyżej wymienionych czynności. Jeźdźcy, którzy ukończyli kurs lonży, przygotowują konia samodzielnie pod okiem instruktora, chyba że wcześniej uzgodnią, że z jakichś przyczyn nie będą tego robić.
- Po zakończeniu zajęć każdy jeździec zobowiązany jest zadbać o konia, którego użytkował, stosując się do poleceń prowadzącego. Oznacza to przekazanie konia innej osobie lub odprowadzenie do stajni i wykonanie czynności związanych z rozsiodłaniem: tj. zdjęcie siodła i ogłowia, ewentualnie ochraniaczy, umycie wędzidła, sprawdzenie stanu kopyt, odniesienie używanego sprzętu oraz akcesoriów do pielęgnacji koni na właściwe miejsce.
- W czasie zajęć nie należy bez potrzeby prowadzić rozmów towarzyskich.
- Jeżeli polecenie wydane przez instruktora prowadzącego zajęcia jest niejasne, należy prosić o ponowne wyjaśnienia.
- Nie wolno jeździć konno pod wpływem alkoholu.
- Podczas jazdy w terenie nie wolno wyprzedzać instruktora. Jazda parami jest dozwolona tylko na wyraźne polecenie instruktora.
- Każdy uczestnik zajęć odbywających się na terenie Stajni Koni „Fiord” Młodzikowo zobowiązany jest znać niniejszy regulamin i zgodnie z nim postępować.



## **PODSTAWOWE ZASADY JEŹDZICKIE** ***(wpływające na bezpieczeństwo jeźdźca)***

- Nie podchodzić do konia od tyłu bez uprzedniego zwrócenia na siebie jego uwagi.
- Prowadząc konia, należy iść po jego lewej stronie, trzymając przy pysku wodze, uwiąz lub lonżę.
- Przy wyprowadzaniu ze stajni jednocześnie dwóch lub więcej koni należy zachować bezpieczną odległość między końmi - co najmniej 2 metry.
- Podczas postoju należy zachować bezpieczną odległość między końmi – co najmniej 2 metry. Nie dopuszczać, aby konie obwąchiwały się lub wzajemnie podgryzały.
- Zachowywać szczególną ostrożność przy podnoszeniu kończyn konia, czyszczeniu lub myciu kopyt - zawsze czynić to od przodu, a nie od tyłu.
- Dosiadać konia i zsiadać w sposób polecany przez instruktora.
- Podczas jazdy w zespole zachować bezpieczne odstępy między końmi, nie najeżdżać na pozostałe konie. Przy wyprzedzaniu lub mijaniu zachować bezpieczne odstępy między końmi.
- Przed osiodłaniem konia należy sprawdzić stan ogłowia, a w szczególności rzemieni policzkowych i wodzy, stan puślisk, popręgu i przystuł.
- Stopa jeźdźca powinna opierać się na strzemieniu najszerszą częścią, nigdy nie należy wkładać stopy w strzemion aż po obcas.
- Siedząc na koniu, nie wypuszczać wodzy z rąk, dosiad musi być zawsze prawidłowy. Zasady tej nie stosuje się podczas ćwiczeń na koniu, które wykonywane są na polecenie instruktora prowadzącego zajęcia, przy zachowaniu środków bezpieczeństwa.



## **ZASADY UŻYTKOWANIA KONI**

- Do pracy może być wykorzystany tylko koń zupełnie zdrowy (lub za zgodą lekarza).
- Konia należy przywiązywać wyłącznie do elementów stałych lub przeznaczonych do tego koniowiazów.
- Przed osiodłaniem dokładnie wyczyścić konia szczotką, sprawdzić grzbiet i kłęb konia, czy nie ma otarć, skaleczeń lub objawów odbicia. Kopytką dokładnie oczyścić podszwy kopyt.
- Sprawdzić dokładnie osiodłanie i dopasowanie ogłowia.
- Nie pozwolić koniowi opuszczać głowy do ziemi, gdy popręg jest podpięty jak do jazdy (może nastąpić uraz mięśnia okolicy mostka - tak zwane zapopreżenie).
- Nie przywiązywać konia za wodze! Jeżeli osiodłany i okiełznany koń musi zostać przywiązany, należy nałożyć mu na szyję kantar, a uwiąz przypiąć do kantara.
- Dbać o spokój konia w każdym momencie jego pracy i bytowania.
- Nie jeździć kłusem i galopem po drogach o nawierzchni utwardzonej.
- Nie lekceważyć nawet najmniejszych objawów chorobowych konia – wszystkie zauważone nieprawidłowości należy zgłaszać instruktorowi lub obsłudze stajni.
- Unikać kontaktu bezpośredniego z innymi końmi (obwąchiwania się, podgryzania).
- Podanie koniowi czegokolwiek do zjedzenia wymaga zgody instruktora lub obsługi stajni.



## **ZASADY ZACHOWANIA NA UJEŹDŹALNI**

- Przed wejściem na ujeżdżalnię należy uprzedzić głosem przebywające wewnątrz osoby. Wejść na ujeżdżalnię można po uzyskaniu zgody przez osoby przebywające w środku.
- Za porządek na ujeżdżalni odpowiada instruktor prowadzący zajęcia, lub osoby korzystające z ujeżdżalni.
- Zasady poruszania się po ujeżdżalni:
  - poruszający się w różnych kierunkach mijają się lewymi ramionami,
  - pierwszeństwo jazdy ma: zastęp nad jeźdźcem jadącym indywidualnie, jeździec jadący wyższym chodem, jeździec wykonujący zadany zestaw ćwiczeń, jeździec najeżdżający na przeszkodę, jeździec znajdujący się „na ścianie”.



.....  
(miejsowość, data)

.....  
(imię i nazwisko rodzica/prawnego opiekuna\*)

.....  
(adres zamieszkania)

.....  
(tel. kontaktowy rodzica/prawnego opiekuna\*)

## OŚWIADCZENIE

Ja..... niżej podpisany/a\* niniejszym wyrażam zgodę na uczestnictwo w zajęciach z jazdy konnej w Stajni Koni „Fiord” Młodzikowo mojego syna/córkę/podopiecznego\* .....  
ur. .... oraz zapoznałem/łam\* się z regulaminem stajni.

Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania rekreacyjnej jazdy konnej.

.....  
(podpis rodzica/ prawnego opiekuna\*)

\*niepotrzebne skreślić